

PRESSE INFORMATION

Fit in den Frühling: Mitarbeiter der dacore Datenbanksysteme AG beteiligen sich an 10.000 Schritte-Gesundheitsaktion

Heroldsberger Softwarehaus startet durch – und wird dabei von der SBK unterstützt

Heroldsberg, 30. März 2009 – Die Mitarbeiter der dacore Datenbanksysteme AG, Heroldsberg, sagen der Frühjahrsmüdigkeit und ihrem inneren Schweinehund den Kampf an. Ab dem 1. April beteiligen sie sich vier Wochen lang an der 10.000 Schritte-Aktion der SBK. Diese hat das Programm initiiert und unterstützt es aktiv, mit Anleitungen, Tipps und vor allem mit einem Schrittzähler für jeden, der mitmacht. Die kleinen Geräte werden an der Kleidung befestigt und zählen jeden Schritt - egal, ob beim Einkauf oder auf dem Weg in die Büroküche. Wer die gegangenen Schritte anschließend ins persönliche Internet-Tagebuch einträgt, sieht auf einer vorab gewählten virtuellen Route auf einen Blick seine Fortschritte. Der erfolgreichste „Schrittmacher“ kann sich Ende April über eine Sachprämie freuen.

Wer seinen Muskelkater oder sitzbedingte Nackenschmerzen anschließend gleich auf der Massagebank im Büro loswerden möchte, hat auch dazu die Gelegenheit. Zweimal im Monat und innerhalb der Arbeitszeit soll für jeden, der möchte, eine halbstündige Rückenmassage angeboten werden. Die Kosten für die mobilen Massageprofis übernimmt dacore.

"Unsere Mitarbeiter arbeiten hoch motiviert und konzentriert. Dazu müssen sie fit sein. Nachdem wir als Arbeitgeber immer schon großen Wert auf ergonomisch optimierte Arbeitsplätze legen, wollen wir jetzt auch in Hinblick auf Gesundheitsprophylaxe durch Bewegung noch aktiver werden“, erklärt Werner Fink, Vorstand der dacore Datenbanksysteme AG. Für ihn steht jetzt schon fest, dass dies nicht die letzte Gesundheitsinitiative sein wird, wenn die Mitarbeiter dadurch für Bewegung und gesunde Lebensweise sensibilisiert werden.

Über dacore

Die 1997 gegründete dacore Datenbanksysteme AG in Heroldsberg bei Nürnberg entwickelt individuelle B-2-B-Softwarelösungen für Prüf- und Kalibrierlabore sowie Zertifizierungsstellen. Damit lassen sich moderne Geschäftsprozesse im Labor – von der ersten Kontaktaufnahme über die Auftragsbearbeitung bis zur Rechnungsstellung – ideal abbilden. Die Software erfüllt spezifische Anforderungen wie Verwaltung von Prüfmitteln, Prüflingen und Berichten, bedarfsgerechte Planungstools, Multiprojektmanagement sowie Messwerteerfassung und prozess- oder kundenspezifische Auswertungen. Labore national und international tätiger Unternehmen und Organisationen aus den unterschiedlichen Branchen wie Medizintechnik, Automotive, IT, Kommunikationstechnik, Bauindustrie, Automation sowie private und öffentliche Dienstleister arbeiten mit Software von dacore. Weitere Informationen unter www.dacore-dbs.com.

Pressekontakt

txt&pr | Heike Kappelt, Cervantesstrasse 3, 81241 München; Tel: 089/ 16 88 312, Fax: 089/ 16 88 314; E-Mail: heike.kappelt@txt-pr.com

Herausgegeben im Auftrag der dacore Datenbanksysteme AG.
Abdruck frei. Im Fall einer Veröffentlichung freuen wir uns über einen Beleg an txt&pr.